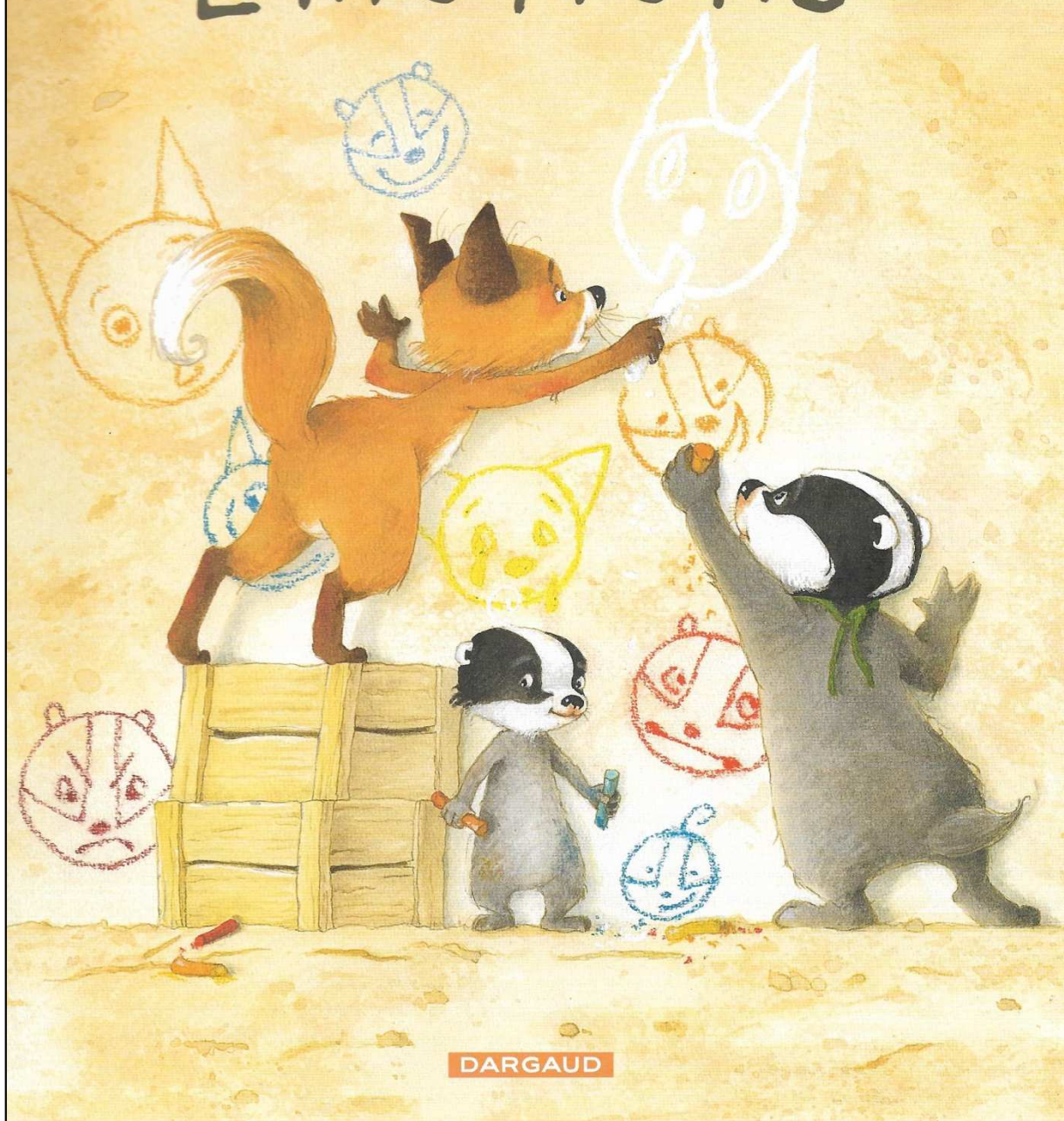


Brigitte Luciani et Eve Tharlet

Les Émotions



LES ÉMOTIONS

Pages 3 à 8

Réponds en faisant des phrases.

1/ Que pense Carcajou des filles ?

2/ Qui ses pitreries font-elles bien rire ?

3/ Que fait Roussette pour provoquer la colère de Carcajou ?

4/ Comment celui-ci réagit-il ?

5/ Comment la bagarre entre Roussette et Carcajou se termine-t-elle ?

6/ Selon la mère Renard, que faut-il faire quand on a compris les raisons de sa colère ?

7/ Tu as déjà ressenti la colère. Quels symptômes de la page 6 as-tu ressentis ?

8/ Comment as-tu exprimé cette colère ?

9/ Explique la raison de cette colère.

10/ T'est-il arrivé de regretter ce que tu as dit ou fait, sous l'emprise de la colère ? Raconte.

LES ÉMOTIONS

Pages 3 à 8 Correction

Réponds en faisant des phrases.

1/ Que pense Carcajou des filles ?

« Les filles, ça fait des chichis »...

2/ Qui ses pitreries font-elles bien rire ?

Ça fait rire ses copains garçons.

3/ Que fait Roussette pour provoquer la colère de Carcajou ?

Elle lui donne une claque.

4/ Comment celui-ci réagit-il ?

Il se jette sur elle.

5/ Comment la bagarre entre Roussette et Carcajou se termine-t-elle ?

Ils reconnaissent avoir mal réagi, se réconcilient.

6/ Selon la mère Renard, que faut-il faire quand on a compris les raisons de sa colère ?

Il faut respirer profondément, parler de manière claire et calme et s'expliquer.

7/ Tu as déjà ressenti la colère. Quels symptômes de la page 6 as-tu ressentis ?

Réponse individualisée.

8/ Comment as-tu exprimé cette colère ?

Réponse individualisée.

9/ Explique la raison de cette colère.

Réponse individualisée.

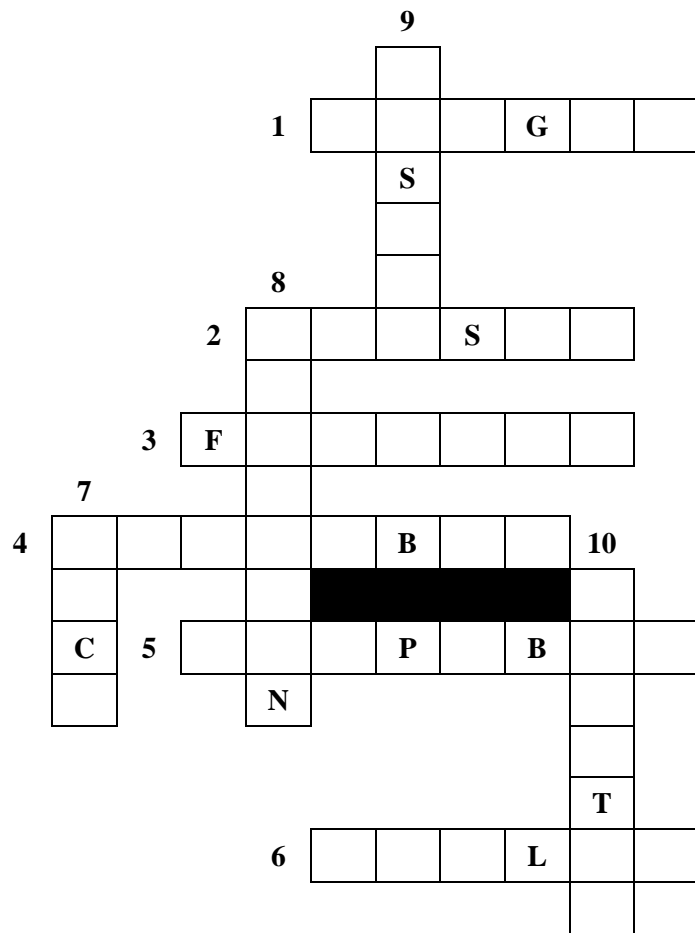
10/ T'est-il arrivé de regretter ce que tu as dit ou fait, sous l'emprise de la colère ? Raconte.

Réponse individualisée.

LES ÉMOTIONS

Pages 9 à 14

Retrouve ces mots grâce aux définitions.



1/ La peur permet de l'éviter...

2/ C'est ainsi que Cassis appelle le hérisson.

3/ Autre mot pour « peur ».

4/ Calme, en paix.

5/ Pas innocent, au contraire.

6/ Il a roulé sous un buisson.

7/ Il prétend ne pas avoir peur.

8/ C'est lui qui a piqué le doigt de 9/.

9/ C'est la petite sœur de 10/.

10/ C'est lui qui raconte.

Écris Vrai ou Faux.

Avoir peur, c'est idiot !

Mieux vaut avoir trop peur que pas assez.

La peur permet d'éviter un danger.

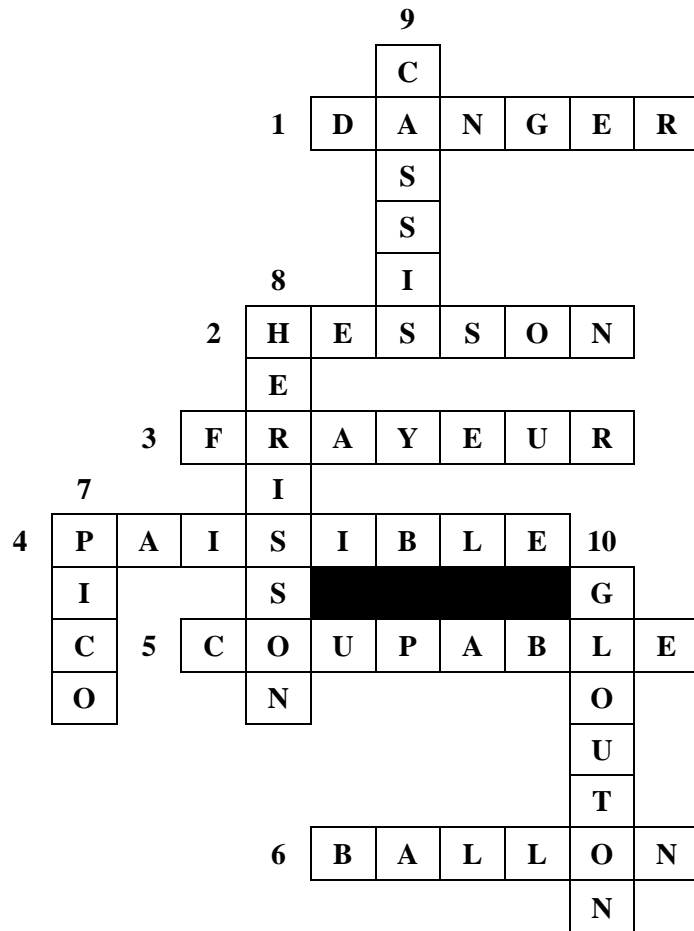
Les courageux n'ont jamais peur.

On se moque souvent de ceux (celles) qui ont peur.

LES ÉMOTIONS

Pages 9 à 14 **Correction**

Retrouve ces mots grâce aux définitions.



1/ La peur permet de l'éviter...

2/ C'est ainsi que Cassis appelle le hérisson.

3/ Autre mot pour « peur ».

4/ Calme, en paix.

5/ Pas innocent, au contraire.

6/ Il a roulé sous un buisson.

7/ Il prétend ne pas avoir peur.

8/ C'est lui qui a piqué le doigt de 9/.

9/ C'est la petite sœur de 10/.

10/ C'est lui qui raconte.

Écris Vrai ou Faux.

Avoir peur, c'est idiot !

Faux

Mieux vaut avoir trop peur que pas assez.

Vrai

La peur permet d'éviter un danger.

Vrai

Les courageux n'ont jamais peur.

Faux

On se moque souvent de ceux (celles) qui ont peur.

Vrai

LES ÉMOTIONS

Pages 15 à 18

Coche tes choix.

1/ ☐ La journée est finie. ☐ C'est l'heure de déjeuner. ☐ C'est la pause.

2/ ☐ Il faut aller cueillir des framboises. ☐ Elles sont dans un panier. ☐ Il faut aller en acheter.
☐ Elles sont restées à la maison.

3/ Pico... ☐ a mal à la tête. ☐ a la flemme. ☐ a peur d'y aller. ☐ dit qu'il a mal à la cheville.

4/ Glouton... ☐ sait que Pico ment. ☐ refuse d'y aller à sa place. ☐ est révolté. ☐ n'y croit pas. ☐ dénonce Pico.

5/ Glouton se venge : ☐ il ne donne rien à Pico. ☐ il a fait pipi sur une framboise. ☐ il lance à Pico une crotte de lapin. ☐ il ne rapporte pas les framboises.

Écriture

Et toi, qu'est-ce qui te dégoûte, que tu trouves *pas bon, répugnant* ?

Et au sens *écœurement, ras-le-bol, révolte* ?

Réponds en faisant des phrases.

Quelle critique Roussette fait-elle à ce débat sur les émotions ?

Que pense sa mère des émotions en général ?

A quoi, selon elle, les émotions sont-elles utiles ?

LES ÉMOTIONS

Pages 15 à 18 Correction

Coche tes choix.

1/ ☐ La journée est finie. ☐ C'est l'heure de déjeuner. ☒ C'est la pause.

2/ ☐ Il faut aller cueillir des framboises. ☒ Elles sont dans un panier. ☐ Il faut aller en acheter.
☐ Elles sont restées à la maison.

3/ Pico... ☐ a mal à la tête. ☒ a la flemme. ☐ a peur d'y aller. ☒ dit qu'il a mal à la cheville.

4/ Glouton... ☒ sait que Pico ment. ☐ refuse d'y aller à sa place. ☒ est révolté. ☒ n'y croit pas. ☐ dénonce Pico.

5/ Glouton se venge : ☐ il ne donne rien à Pico. ☐ il a fait pipi sur une framboise. ☒ il lance à Pico une crotte de lapin. ☐ il ne rapporte pas les framboises.

Écriture

Et toi, qu'est-ce qui te dégoûte, que tu trouves *pas bon, répugnant* ?

Réponse individualisée.

Et au sens *écœurement, ras-le-bol, révolte* ?

Réponse individualisée.

Réponds en faisant des phrases.

Quelle critique Roussette fait-elle à ce débat sur les émotions ?

On ne parle que des émotions négatives.

Que pense sa mère des émotions en général ?

Toutes les émotions nous font du bien, même celles qui ne sont pas agréables.

A quoi, selon elle, les émotions sont-elles utiles ?

Elles nous aident à comprendre ce qui nous arrive et à réagir.

LES ÉMOTIONS

Pages 19 à 22

Réponds en faisant des phrases.

1/ Que fait Roussette dans la forêt ?

2/ En quoi consiste le cadeau ?

3/ Par qui est-elle attaquée ?

4/ Sur quoi Roussette colle-t-elle les feuilles ?

5/ Avec quoi les colle-t-elle ?

6/ Quel animal est heureux quand il bâtit un méga-barrage ?

7/ Quel résultat de la joie est visible sur celui ou celle qui la ressent ?

8/ Relève le synonyme du mot joie que tu préfères.

9/ Que peut-il arriver si le bonheur dure trop longtemps, selon le castor ?

10/ Et selon Carcajou ?

LES ÉMOTIONS

Pages 19 à 22 **Correction**

Réponds en faisant des phrases.

1/ Que fait Roussette dans la forêt ?

Elle prépare un cadeau pour ses grands-parents.

2/ En quoi consiste le cadeau ?

C'est un beau bouquet.

3/ Par qui est-elle attaquée ?

Elle est attaquée par les chats du village.

4/ Sur quoi Roussette colle-t-elle les feuilles ?

Elle les colle sur un grand morceau d'écorce.

5/ Avec quoi les colle-t-elle ?

Elle les colle avec de la résine.

6/ Quel animal est heureux quand il bâtit un méga-barrage ?

C'est le castor.

7/ Quel résultat de la joie est visible sur celui ou celle qui la ressent ?

C'est le sourire.

8/ Relève le synonyme du mot joie que tu préfères.

Réponse individualisée.

9/ Que peut-il arriver si le bonheur dure trop longtemps, selon le castor ?

On finit pas trouver ça normal.

10/ Et selon Carcajou ?

On commence à s'ennuyer...

LES ÉMOTIONS

Pages 23 à 28

Coche les cases de tes choix.

	vrai	faux	on ne sait pas
Dans la forêt, c'est le matin.			
Carcajou a perdu son jouet.			
Ses copains viennent le chercher pour le petit déjeuner.			
La maman de Carcajou est morte.			
La pierre était un souvenir d'un moment heureux avec le papa.			
Carcajou préfère rester seul.			
Ses copains retrouvent la pierre perdue.			
Elle est verte avec des rayures.			

Réponds en faisant des phrases.

1/ Qu'est-ce qui, le plus souvent, déclenche la tristesse ?

2/ Quel résultat visible la tristesse peut-elle produire ?

3/ Quel besoin ressent la personne triste ?

4/ Que faut-il pourtant absolument éviter ?

5/ As-tu ressenti de la tristesse ? A quelle occasion ?

LES ÉMOTIONS

Pages 23 à 28 **Correction**

Coche les cases de tes choix.

	vrai	faux	on ne sait pas
Dans la forêt, c'est le matin.			X
Carcajou a perdu son jouet.		X	
Ses copains viennent le chercher pour le petit déjeuner.		X	
La maman de Carcajou est morte.			X
La pierre était un souvenir d'un moment heureux avec le papa.		X	
Carcajou préfère rester seul.	X		
Ses copains retrouvent la pierre perdue.		X	
Elle est verte avec des rayures.	X		

Réponds en faisant des phrases.

1/ Qu'est-ce qui, le plus souvent, déclenche la tristesse ?

Une perte, une séparation, un manque, par exemple.

2/ Quel résultat visible la tristesse peut-elle produire ?

On pleure.

3/ Quel besoin ressent la personne triste ?

Le besoin de rester seul(e).

4/ Que faut-il pourtant absolument éviter ?

Rester seul(e) trop longtemps, ne pas en parler.

5/ As-tu ressenti de la tristesse ? A quelle occasion ?

Réponse individualisée.

LES ÉMOTIONS

Pages 29 à 32

Écriture/Expression

1/ Raconte une bonne surprise.

2/ Et une mauvaise.

3/ Comment as-tu réagi à la mauvaise surprise ?

4/ As-tu déjà été à la fois triste et en colère ? Raconte.

5/ Parle-nous un peu de jalousie.

6/ Page 32, Basile fait une liste de 5 choses pour vérifier qu'on est heureux. En vois-tu une ou plusieurs autres ?

7/ Quelle émotion décrite dans cette BD t'a le plus intéressé(e), concerné(e), touché(e) ? Pourquoi ?

Réponses individualisées.

LES ÉMOTIONS

Comment exprimer ses émotions ?

Tu ressens en permanence des **émotions** et des **sentiments**. Ils peuvent être violents, agréables ou pénibles. Souvent, on peut les reconnaître chez les autres à leur attitude. Le plus dur est de les exprimer et de les contrôler.

1/ Mon petit frère a démoli mon château Playmobil ! J'ai envie de le taper, je ne peux plus le supporter !

2/ Et ma mère qui me punit toujours, même quand c'est lui qui a fait une bêtise. Elle dit que c'est moi la plus grande et que je dois être plus patiente. C'est pas juste...

3/ Alors j'ai caché son doudou et depuis il pleure. Je ne suis pas très fière de moi...

4/ Quand j'éteins la lumière pour dormir, j'imagine que des monstres sont tapis sous mon lit. Je me blottis sous la couette et j'attends en tremblant qu'ils m'attrapent par les pieds... Si mes copines savaient ça, elles se moqueraient !

5/ C'est super ! Lili va venir dormir chez moi. On pourra jouer et même regarder un film à la télé !

6/ Max s'est assis à côté de moi à la cantine. J'en rêvais depuis longtemps. Il est gentil, il est très beau. Quand il est là, j'ai le cœur qui bat plus vite. Mais qu'est-ce qui m'arrive ?

7/ Depuis deux jours, Max a changé de place. Il est toujours collé à Manon. Je la déteste, celle-là !

8/ Je crois que mon chien va bientôt mourir. C'est vrai qu'il est bien vieux, bien plus vieux que moi. Mais c'est mon meilleur ami, il comprend tout.

Place les numéros des situations ci-dessus au bon endroit

La jalousie	La joie	La honte	L'amour	La colère	La peur	La tristesse	Le sentiment d'injustice

LES ÉMOTIONS

Comment exprimer ses émotions ? **Correction**

Tu ressens en permanence des **émotions** et des **sentiments**. Ils peuvent être violents, agréables ou pénibles. Souvent, on peut les reconnaître chez les autres à leur attitude. Le plus dur est de les exprimer et de les contrôler.

1/ Mon petit frère a démoli mon château Playmobil ! J'ai envie de le taper, je ne peux plus le supporter !

2/ Et ma mère qui me punit toujours, même quand c'est lui qui a fait une bêtise. Elle dit que c'est moi la plus grande et que je dois être plus patiente. C'est pas juste...

3/ Alors j'ai caché son doudou et depuis il pleure. Je ne suis pas très fière de moi...

4/ Quand j'éteins la lumière pour dormir, j'imagine que des monstres sont tapis sous mon lit. Je me blottis sous la couette et j'attends en tremblant qu'ils m'attrapent par les pieds... Si mes copines savaient ça, elles se moqueraient !

5/ C'est super ! Lili va venir dormir chez moi. On pourra jouer et même regarder un film à la télé !

6/ Max s'est assis à côté de moi à la cantine. J'en rêvais depuis longtemps. Il est gentil, il est très beau. Quand il est là, j'ai le cœur qui bat plus vite. Mais qu'est-ce qui m'arrive ?

7/ Depuis deux jours, Max a changé de place. Il est toujours collé à Manon. Je la déteste, celle-là !

8/ Je crois que mon chien va bientôt mourir. C'est vrai qu'il est bien vieux, bien plus vieux que moi. Mais c'est mon meilleur ami, il comprend tout.

Place les numéros des situations ci-dessus au bon endroit

La jalousie	La joie	La honte	L'amour	La colère	La peur	La tristesse	Le sentiment d'injustice
7	5	3-4	6	1	4	8	2